CLUB PISCINE SUPER Fitness
www.clubpiscine.ca

AB cruncher

MANUEL D'INSTRUCTIONS

Modèle : 1DCBP002RBL

IMPORTANT :

VEUILLEZ NOTER : LORSQUE VOUS OUVREZ LE CARTON D'EXPÉDITION DU PRODUIT, VÉRIFIEZ ATTENTIVEMENT L'APPAREIL POUR VOUS ASSURER QU'IL N'EST PAS ENDOMMAGÉ. SI VOUS AVEZ DES PROBLÈMES AVEC L'UNITÉ OU DE LA DIFFICULTÉ À UTILISER L'UNE OU L'AUTRE DE SES FONCTIONS, OU SI VOUS NOTEZ DES DOMMAGES INTERNES OU QU'IL MANQUE DES PIÈCES, FAITES IMMÉDIATEMENT LE 1-800-459-4409 (8:30 AM - 5:00 PM HNE) POUR OBTENIR LE SERVICE APRÈS-VENTE.

REMARQUE :

NE PAS RETOURNER CETTE UNITÉ EN MAGASIN AVANT D'AVOIR FAIT UN APPEL AU NUMÉRO SANS FRAIS.
NE JETEZ PAS VOS BOÎTES JUSQU'À CE QUE VOUS SOYEZ ENTIÈREMENT SATISFAIT DE VOTRE AB CRUNCHER.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

DES PRÉCAUTIONS DE BASE DOIVENT TOUJOURS ÊTRE SUIVIES LORS DE L'UTILISATION DE CET APPAREIL D'EXERCICE, NOTAMMENT LES SUIVANTES :

S'assurer de lire et de comprendre toutes les instructions avant d'utiliser AB cruncher.

AVERTISSEMENT - Pour réduire les risques de blessures:

1. **Utiliser le AB cruncher seulement pour son usage prévu tel que décrit dans ce manuel. Ne pas utiliser tout accessoire non fourni avec ce produit.**
2. **Placer et utiliser uniquement sur une surface plane, horizontale et stable. Ne pas utiliser sur une surface glissante.**
3. **Pour un usage domestique seulement.**
4. **Ne pas dépasser le poids maximal autorisé de l'utilisateur.**
5. **Une surveillance étroite est nécessaire lorsque le AB cruncher est utilisé par des personnes ayant un handicap.**
6. **Ne pas laisser les enfants utiliser le AB cruncher. Garder les enfants éloignés de l'appareil.**
7. **Si vous ressentez des vertiges ou des malaises, cesser d'utiliser le AB cruncher immédiatement. Consulter votre médecin immédiatement.**
8. **Le AB cruncher ne doit être utilisé qu'après qu'il ait été entièrement assemblé comme décrit dans ce manuel.**
9. **Ne pas avoir sur soi d'objets pointus ou durs lors de l'utilisation du AB cruncher.**
10. **Ne pas utiliser le AB cruncher en cas de problèmes de santé ou de grossesse.**
11. **Garder le AB cruncher à l'abri de l'eau.**
12. **Garder les mains éloignées des pièces en mouvement.**
13. **Lors de l'utilisation du AB cruncher, laisser un espace libre d'au moins 1,5 mètre autour du AB cruncher.**
14. **Ne pas porter de vêtements amples lors de l'utilisation du AB cruncher.**
15. **Lors du stockage ou du transport de l'unité et du cordon, conserver dans un endroit sec, exempt de vibrations excessives et stocker de manière à éviter les dommages.**

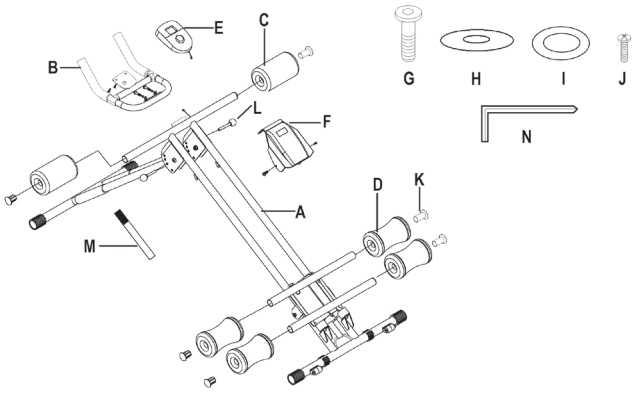
AVERTISSEMENT : LE POIDS D'UTILISATEUR MAXIMUM ADMISSIBLE EST DE 120 KG. (265 LB).

QUALITY CRAFT N'ASSUME AUCUNE RESPONSABILITÉ POUR TOUT EFFET PHYSIOLOGIQUE, TOUTE BLESSURE CORPORELLE OU TOUT DOMMAGE MATÉRIEL SUBIS DIRECTEMENT OU INDIRECTEMENT PAR L'UTILISATION ABUSIVE DE CE PRODUIT.

CONSERVER CES INSTRUCTIONS POUR L'USAGE FUTUR.

LISTE DES PIÈCES

A)	AB cruncher	1
B)	Poignée	1
C)	Manchons en mousse supérieurs	2
D)	Manchons en mousse inférieurs	4
E)	Panneau d'affichage	1
F)	Panneau avant	1
G)	Vis hexagonales	2
H)	Rondelles courbées	2
I)	Anneaux de verrouillage	2
J)	Vis pour panneau avant	2
K)	Embouts	6
L)	Goupilles de verrouillage	2
M)	Courroie	1
N)	Tournevis hexagonal	1



INSTALLATION

Étape 1: Retirer les 2 goupilles de verrouillage [L] du AB cruncher et ajuster les pattes à la hauteur désirée. Insérer les goupilles de verrouillage dans les trous. Fixer les 2 manchons en mousse supérieurs [C] et les 4 manchons en mousse inférieurs [D], puis fixer les embouts [K] comme indiqué à la fig. A.

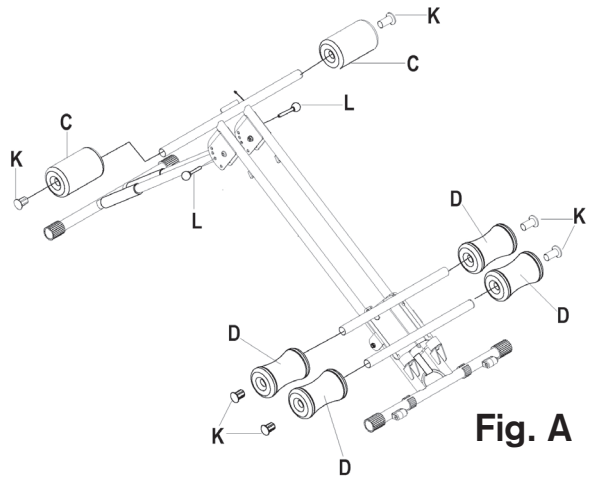


Fig. A

Étape 2: Retirer les 2 vis à l'arrière du panneau d'affichage [E]. Fixer le panneau d'affichage [E] à la poignée [B] avec 2 vis. Le fil du panneau d'affichage doit passer par le plus grand trou de la poignée comme indiqué à la fig. B.

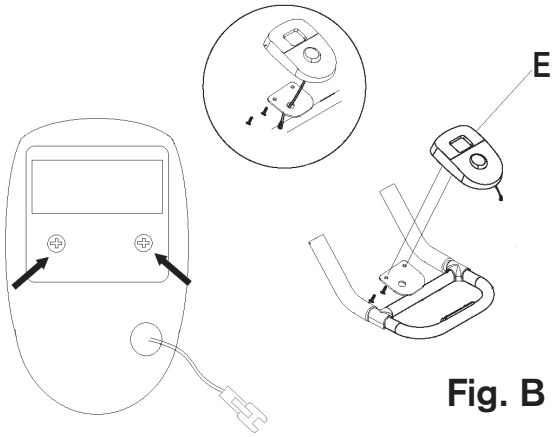


Fig. B

Étape 3: Fixer la poignée [B] au AB cruncher avec 2 vis hexagonales [G], des anneaux de verrouillage [I] et des rondelles courbées [H]. Connecter le fil du panneau d'affichage au fil du AB cruncher. Voir la fig. C.

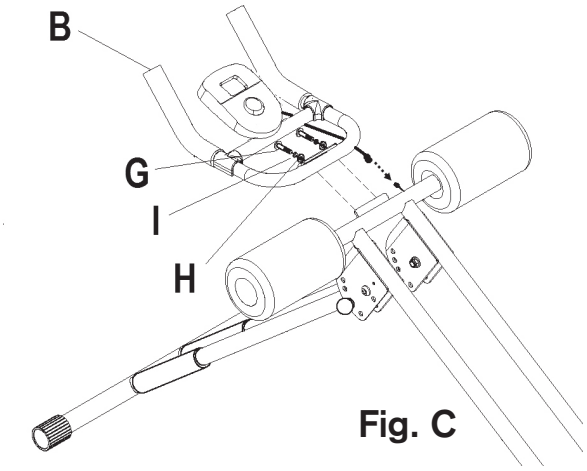


Fig. C

Étape 4: Fixer le panneau avant [F] avec 2 vis pour panneau avant [J]. Voir la fig. D.

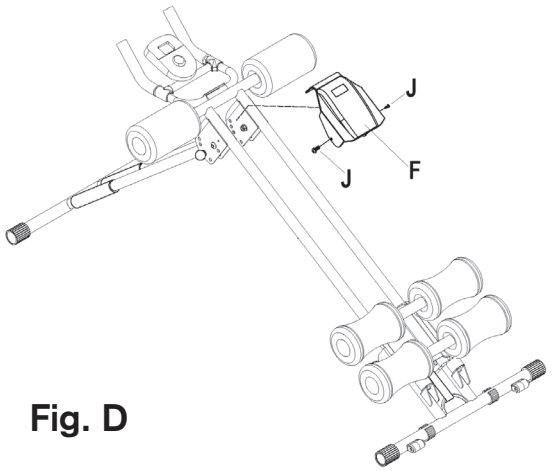


Fig. D

Étape 5: Serrer toutes les vis.

4 RÉGLAGES D'AJUSTEMENT DE HAUTEUR

Retirer les goupilles de verrouillage. Il ya 4 trous au niveau des joints inférieurs. Sélectionner les trous appropriés et verrouiller en place au moyen des 2 goupilles de verrouillage. S'assurer que les deux goupilles de verrouillage soient complètement insérées avant l'utilisation.

FONCTIONNEMENT DU PANNEAU D'AFFICHAGE LCD

PLAGES :

Compte (COUNT) – 0 à 9999

Durée (TIME) – 0:00 à 99:59

Calories – 0,0 à 9999 cal

Rep / min – 0 à 9999 fois / minute

L'affichage peut fonctionner en deux modes - VERROUILLAGE (LOCKING) ou BALAYAGE (SCAN).

VERROUILLAGE - L'écran affiche les COMPTES (COUNT). Appuyer sur la touche MODE une fois, l'écran affichera une autre lecture : CALORIES, REP / MIN, ou DURÉE (CALORIE, REP/MIN, TIME).

BALAYAGE (SCAN) - Appuyer sur la touche MODE pour sélectionner le mode BALAYAGE. La flèche pointant vers SCAN se mettra à clignoter. L'écran affichera chaque donnée en séquence : DURÉE > CALORIES > COMPTE > REP / MIN (TIME > CALORIE > COUNT > REP/MIN).

RÉINITIALISATION de toutes les données - Appuyer sur la touche MODE pendant 3 secondes.

REMPLACEMENT DES PILES

Remplacer avec 2 piles AA.

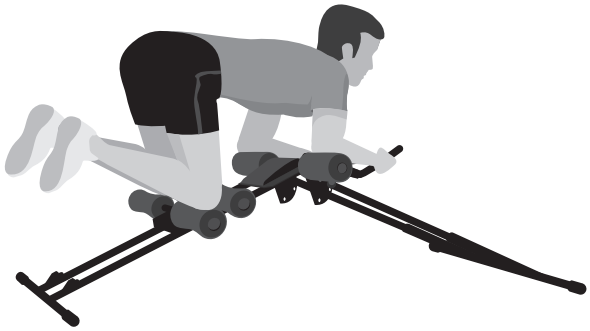
ATTENTION : NE PAS MÉLANGER LES PILES NEUVES ET USAGÉES. NE PAS MÉLANGER LES PILES ALCALINES, STANDARDS (CARBONE-ZINC) ET RECHARGEABLES (NICKEL CADMIUM).

ATTENTION : POUR ÉVITER TOUTE BLESSURE, S'ASSURER QUE TOUS LES BOULONS DE VERROUILLAGE ET TOUTES LES VIS AIENT ÉTÉ SERRÉS AVANT UTILISATION.

EXERCICES

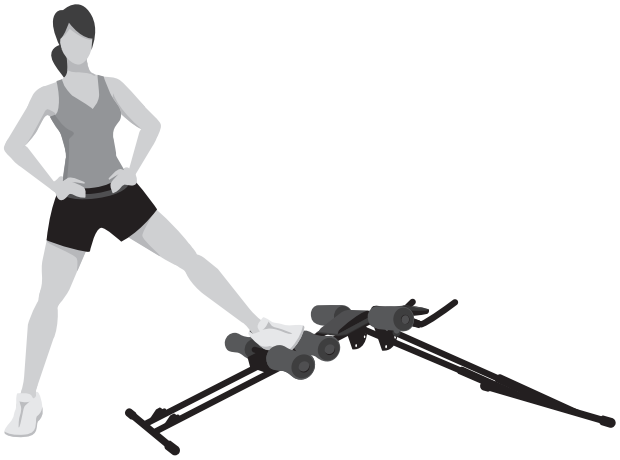
Niveau avancé pour la puissance et la résistance

Faible intensité pour le cardio et les répétitions



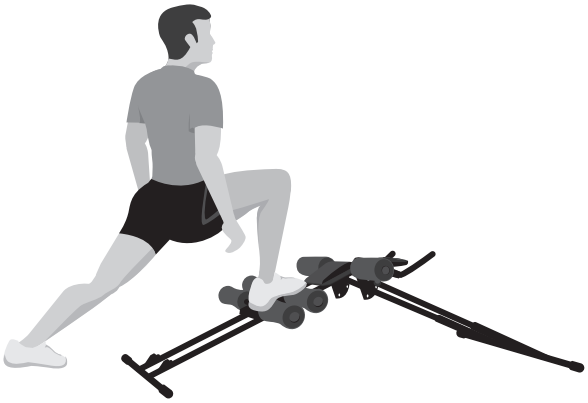
Obliques

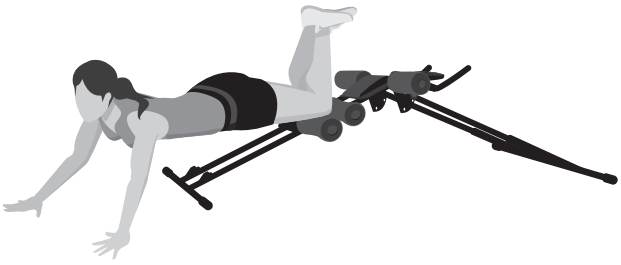
Idéal pour les jambes



Fait travailler vos bras

Entraînement incroyable pour les muscles du tronc





ENTRETIEN

NETTOYAGE

Nettoyer le AB cruncher avec un chiffon humide et propre. Ne pas utiliser de nettoyants abrasifs ou de liquides pulvérisés.

STOCKAGE

Retirer les goupilles de verrouillage [L] et plier le AB cruncher. Verrouiller les pattes avec les goupilles de verrouillage.

Fixer la plate-forme mobile avec la courroie [M] comme indiqué à la fig. E.

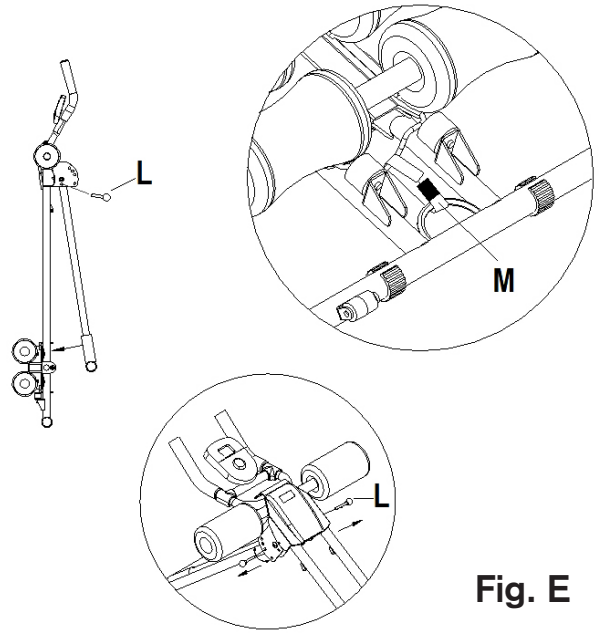


Fig. E

Lorsque le AB cruncher n'est pas en usage, stocker dans un endroit sec, à l'écart de tout dommage possible et éviter tout contact avec des objets chauds / tranchants.

GARANTIE

Chaque AB cruncher est mis à l'essai avant qu'il ne quitte l'usine et est garanti pendant un an. Si l'unité ne fonctionne pas correctement dans l'année suivant la date d'achat, appeler le service à la clientèle au **1-800-459-4409 (8:30 am - 5:00 pm HNE)**. Nous réparerons ou remplacerons l'appareil à notre discrétion. L'appareil doit nous être retourné en port payé et nous vous retournerons l'appareil réparé ou remplacé fret prépayé. La seule obligation de la Société est de réparer ou de remplacer l'appareil.

Cette garantie est nulle si, selon l'avis de Quality Craft, l'unité a été altérée, modifiée, mal utilisée, endommagée ou abusée. La garantie est pour l'usage domestique seulement et ne couvre pas les unités utilisées dans des situations commerciales.

Importé par

Quality Craft

Laval, Quebec, Canada H7S 2G7

1-800-459-4409 (EST)

www.qualitycraft.com

Fabriqué en Chine